

和食:佐賀大和温泉ホテル アマンデイ (佐賀市大和町大字久池井3667)

☎ 0952-62-1126 予約不要

提供期間:9/1(土)~9/30(日) ¥1,580(税別)



神埼そうめん有田鶏出汁
有田鶏と白石レンコンのハンバーグ
唐津産烏賊の昆布締め

エネルギー:620kcal
食塩相当量:2.8g
野菜使用量:225g



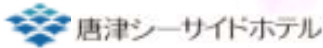
洋食:DHC唐津シーサイドホテル(唐津市東唐津4-182)

☎ 0955-75-3300 前日までに要予約

提供期間:9/3(月)~9/28(金) 平日のみ ¥1,600(税込)

ほうれん草とカブの冷製パスタ
「和豚もちぶた」と若鶏のルーレ
地野菜のミネストローネ
蕨とキウイのジュレ

エネルギー:613kcal
食塩相当量:2.8g
野菜使用量:239g



中華:チャイニーズレストラン シャンリー (佐賀市新栄東3-7-8)

☎ 0952-28-2655 前日までに要予約(限定10食)

提供期間:9/3(月)~9/14(金) 平日のみ ¥1,200(税込)



有明鶏と鯛の低温蒸(シーズニングソース
チンゲン菜の煮込み嬉野豆乳おぼろ風
伊万里産古代米入り雑穀ごはん

エネルギー:583kcal
食塩相当量:2.9g
野菜使用量:145g

Xiang Li
シャンリー

佐賀県では佐賀県調理師会連合協議会と協力し
健康的でがばいおいしいヘルシーメニューを作りました
9月の健康増進普及月間に3店舗で提供されます
ぜひこの機会にご賞味ください

このチラシに関する問合せ
佐賀県健康増進課 ☎ 0952(25)7075

ヘルシーメニュー提供
1号店のご紹介



ヘルスランチあららぎ (弁当配達)
佐賀市本庄町大字袋字四本杉22-25
☎0952-23-3298 5食以上より注文可
3日前までに要予約
¥600(税込)

エネルギー:647kcal
食塩相当量:2.4g
野菜使用量:205g



※佐賀県のヘルシーメニューとは?

- ✓エネルギー550~650kcal
 - ✓食塩相当量3g未満
 - ✓主食・主菜・副菜が揃っている
 - ✓野菜使用量140g以上
 - ✓主食の量が調整可能
 - ✓佐賀県産の食材・特産品を2品以上使用
- これらの条件を満たすメニュー

