

市民の健康から地域を元気に!

規で一 13:30~16:00

(受付時間13:00~) 唐津市民交流プラザ 会場 目的ホール

唐津市民会館●

● 唐津市役所●

(唐津市南城内1番1号)

曳山展示場 ● ● 唐津神社

●佐賀銀行

まいづる百貨店

130名

申辽

FAXまたはメールにてお申し込み下さい。 FAX: (0955)75-5162 Mail:hoken@city.karatsu.lg.jp

「ウェルネスからつプロジェクト」とは、唐津市域で暮らしている方々が、

にぎわいや楽しさを感じながら健康づくりに取り組めるよう、地域づくりと健康経営の実践をサポートしていくプロジェクト です。健康ポイントサービス「からつウェルポ |をはじめとした様々な事業を、唐津市・DHC・九州大学などが連携しながら 推進していきます。

13:40~14:40(60分)(講演55分 質疑5分)

①健康寿命延伸のための公民連携による健康増進施策 機能性食品素材の利活用に向けた取り組み~



14:40~15:10(30分)(講演25分 質疑5分)

②次世代ヘルスケア産業の創出に向けて ……経済産業省 九州経済産業局 新産業戦略課 課長 秋吉 英治氏

- (10分休憩)

15:20~15:30(10分)

③「みんなで身体を動かそう!」~10分ランチフィットネスによる健康イベント~

15:30~16:00(30分)(講演25分 質疑5分)

4 働き方改革 ~働き方と休み方を見直して生産性向上につなげる ······ 唐津労働基準監督署 署長 北島 祐之氏

からつウェルポ登録会!

- ■主催: 唐津市、株式会社ディーエイチシー
- ■後援:九州経済産業局、唐津労働基準監督署、九州大学

お問い合わせ 唐津市保健医療課 (受付時間 8:30~17:15)(土・日・祝日除く)



一般社団法人唐津東松浦医師会、一般社団法人唐津東松浦歯科医師会、一般社団法人唐津東松浦薬剤師会 TEL:0955-75-5161

申込書

FAX(0955)75-5162

※番号のお間違いにご注意下さい。Moken@city.karatsu.lg.jp

▼下記の必要事項をご記入の上、メールもしくはFAXでお送り下さい。

フリガナ				フリガナ					
お名前				勤務先 ^(部署名まで)			役職		
ご同行者(役職)							計	名	
ご住所(〒	_)	□自宅 □勤務労	ŧ				
	都道 府県			区郡 市					
電話番号	()		FAX番号	()			
Eメール				@					

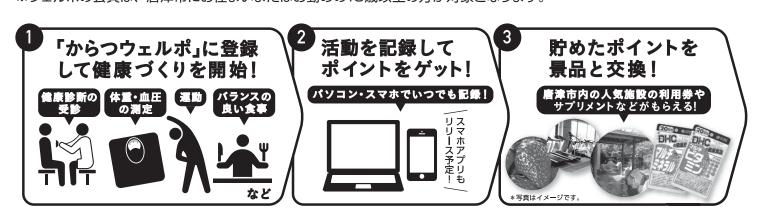
頂いた個人情報は、本セミナーの参加受付以外には使用いたしません。

ウェルネスからつプロジェクト。スタート!

「ウェルネスからつプロジェクト」とは、唐津市域で暮らしている方々が、にぎわいや楽しさを感じながら健康づくりに取り組めるよう、地域づくりと健康経営の実践をサポートしていくプロジェクトです。健康ポイントサービス「からつウェルポ」をはじめとした様々な事業を、唐津市・DHC・九州大学などが連携しながら推進していきます。

からつウェルポ?

唐津市の健(検)診受診やイベント参加、バランスのよい食事や運動などの健康づくりに応じてポイント(ウェルネス・ポイント = ウェルポ)を貯め、唐津市の物産等の景品と交換することができる「健康ポイントサービス」です。ウェルポの会員になることで、コラムやレシピ動画など、健康づくりに役立つ魅力的なコンテンツを閲覧することもできます。 ※ウェルポの会員は、唐津市にお住まいまたはお勤めの18歳以上の方が対象となります。



- ■主催:唐津市、株式会社ディーエイチシー
- ■後援:九州経済産業局、唐津労働基準監督署、九州大学
 - 一般社団法人唐津東松浦医師会、一般社団法人唐津東松浦歯科医師会、一般社団法人唐津東松浦薬剤師会
- ■お問い合わせ: 唐津市保健医療課 0955-75-5161 E-mail hoken@city.karatsu.lg.jp