

糖尿病

肝疾患

入場  
無料  
申し込み不要

# 「ストップ糖尿病!」

# 「ストップ肝疾患!」



糖尿病、肝疾患に関する情報を得て、病気の理解や自己管理につなげていただくため啓発イベントを開催します。体験・相談コーナーを充実させてお待ちしております。

知って得する! 来て得する! どうぞお気軽にお立ち寄りください。

日時 令和元 年 **11月23日** 土  
10:00~14:00 (受付 9:30~)

先着  
30名

場所 唐津市健康サポートセンター「さんて」  
唐津市ニタ子1-5-1 (旧唐津赤十字病院跡)

対象 ● 地域住民の方  
● 糖尿病・肝疾患に関心のある方

「だご汁」  
食べにきてね!



いろいろな  
検査もできる  
ワン!

唐津城イメージキャラクター  
ワンくん

内容 ● 糖尿病、肝炎に関する講話 (講演後は「だご汁」のふるまい)



10:00~  
『美味しく食べて  
血糖を下げよう!』  
唐津赤十字病院  
山崎 孝太 先生



10:30~  
『C型肝炎は  
ここまで治る』  
山下町クリニック  
佐藤 正明 先生

- 簡易血糖測定、血圧測定、血管年齢測定 ● 運動指導
- 内科医師、薬剤師、保健師・看護師、管理栄養士等による健康相談
- 歯周病チェック、ロコモチェック ● 無料肝炎ウイルス検査 等

問合せ 唐津保健福祉事務所 健康推進担当 TEL0955-73-4186

海青中学校美術部による!

フェイス・ペインティング(無料)

肌に優しい絵の具を使って顔に絵を描きます。



糖尿病の人にも優しい! 食べやすい!

野菜マルシェ・「青い鳥」のお菓子(販売)

カロリーや食べる量を知って賢く食べませんか?

先着  
100食



11月14日は  
世界糖尿病デーです。

糖尿病の脅威啓発のため、  
全国各地でブルーにライトアップされます。

主催: からつ健康つなぐ会(唐津東松浦地域・職域健康づくり事業推進連絡会)、  
唐津東松浦医師会、唐津保健福祉事務所(事務局) (順不同)

共催: 唐津赤十字病院、済生会唐津病院、唐津東松浦歯科医師会、薬剤師会、肝がん対策部会、佐賀県理学療法士会、  
佐賀県後期高齢者医療広域連合、佐賀糖尿病療養指導士会、日本健康運動指導士会佐賀県支部 (順不同)

夜間ブルーライトアップが  
実施された唐津城

野菜たっぷり・濃厚 (糖尿病予防)  
だご汁 1杯  
無料引換券