

週刊 日本医事新報

No. 4726

2014/11/22

11月4週号

JAPAN MEDICAL JOURNAL

p15 学術特集

個別化する乳癌への対応と工夫

- 乳癌検診とリスク軽減の個別化(有賀智之ほか)
- 乳癌のサブタイプ分類と予後予測因子(及川将弘)
- 手術可能乳癌における診療アルゴリズム(北川 大)
- 転移・再発乳癌における治療アルゴリズム(永井成勲)

p1 巻頭

- プラタナス:子どもの医療を守るもう1つの職種
—医療保育専門士(長嶋正實)

p6 NEWS

- 「難病指定医」の要件定める法令が発令 他
- OPINION:日本人間ドック学会の血圧基準範囲の何が問題か
(島本和明) ● 人:森 臨太郎

p38 学術

- 関節リウマチにおける手関節のみかた⑤
指屈筋腱断裂とその他の病変(石川 肇)
- 臨床カンファレンス:亜急性に認知機能障害が進行した82歳,女性
- 一週一話:アザラシ型ロボット・パロによるロボットセラピー
- 差分解説:生活習慣病と肝癌 他8件

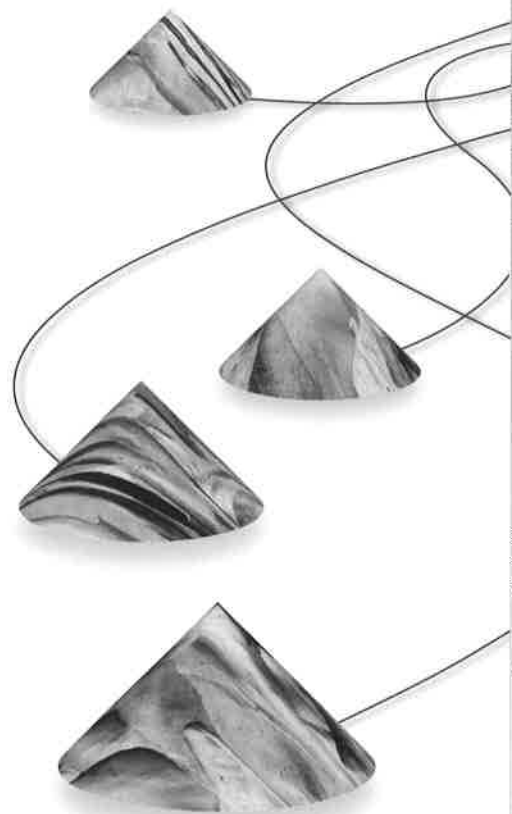
質疑応答

- Pro⇔Pro:潰瘍性大腸炎に対するTNF- α 阻害薬 他2件
- 臨床一般:顔面の色素斑を写す特殊カメラの具体例 他3件
- 基礎・研究:西洋ハーブの抗うつ作用と医薬品との相互作用
- 法律・雑件:大学医局による就職の妨害

p70 エッセイ・読み物・各種情報

- 小説「群星光芒」 ● ええ加減でいきまっせ!
- 私の一冊(勝俣範之) ● 感染症発生动向調査
- Information ● 読者サロン ● 漫画「がんばれ!猫山先生」

p81 医師求人/医院開業物件/人材紹介/求縁情報



法によって抗腫瘍効果が認められたという報告も散見される。

しかし、臨床試験はまだ十分に行われておらず、リンパ腫などの悪性腫瘍に明らかに効果がある、と言えるレベルには到達していない。

筆者らの施設では、再発悪性リンパ腫症例を対象に高濃度ビタミンC療法の第1相臨床試験を実施して、その安全性と血中濃度の上昇を確認しており、第2相試験の実施も考慮している⁵⁾。しかし過酸化水素は、生体内で発生した場合には、赤血球や周りの正常細胞によって除去されてしまうため、*in vitro*でみられるようなビタミンCの抗腫瘍効果が認められなくなることもしばしばある。そのため、現在、高濃度ビタミンC療法のほかのメカニ

ズムや、他剤との併用療法の可能性などについて慎重に基礎的な検討を加えているところである⁶⁾。

【文献】

- 1) Cameron E, et al: Proc Natl Acad Sci USA. 1978; 75(9):4538-42.
- 2) Moertel CG, et al: N Engl J Med. 1985; 312(3): 137-41.
- 3) Padayatty SJ, et al: Ann Intern Med. 2004; 140(7):533-7.
- 4) Chen Q, et al: Proc Natl Acad Sci USA. 2005; 102(38):13604-9.
- 5) Kawada H, et al: Tokai J Exp Clin Med. 2014, in press.
- 6) Kawada H, et al: PLoS One. 2013; 8(4):e62717.

【回答者】

川田浩志 東海大学医学部内科学系血液・腫瘍内科准教授

質疑応答

基礎・研究

[読者から寄せられた基礎・研究系の疑問に専門家が直接回答]

■薬理学

西洋ハーブの抗うつ作用と
医薬品との相互作用

Q 1 西洋ハーブのセントジョーンズワート(セイヨウオトギリソウ)に抗うつ作用があると言われているが、その効能について。医薬品と併用することに意味はあるか、相互作用の問題はないか、など。(新潟県 H)

A 1 セントジョーンズワート(St. John's Wort: SJW)の安全性および有効性は、これまでに多くのRCT(ランダム化比較試験)やメタ解析に

より検証され、軽症から中等症のうつ病に対してSSRI(選択的セロトニン再取り込み阻害薬)と同等の効果があり、かつSSRIよりも副作用が少ないことが示されている¹⁾²⁾。また、重症のうつ病に対するSJWの効果を示した臨床研究も散見される¹⁾。

標準化SJW抽出物は、hypericin(ヒペリシン)0.3%として調整された製品が多く、1日900mgを3回にわけて投与する。また、hyperforin(ヒペリフォリン、ヒペルフォリン)2~5%として調整されたSJW抽出物を1日900mg、3回にわけて投与する用法もある。

一般に、SJWは許容性が高く、標準化された製品を、通常の摂取目安量にしたがって単独で摂取

する際、安全性は高い。臨床試験で認められた副作用の多くは、消化器系症状、皮膚障害、疲労感、不安、頭痛、眩暈、口渇感である³⁾⁴⁾。医療用医薬品の抗うつ薬〔SSRIやTCA(三環系抗うつ薬)〕による治療群と比べて、SJW投与群での副作用は少ない³⁾⁴⁾。

ただし、SJWは医薬品との併用には注意が必要である⁵⁾。共通する働きを有する医薬品との併用によるセロトニン作用の増強や、チトクロームP450やP糖蛋白の活性誘導作用を介した、様々な相互作用が報告されている。

チトクロームP450の分子種では、3A4をはじめ、1A2、2C9、2D6、2E1などの発現や活性の誘導あるいは阻害が示されている。なお、SJWとの併用時に相互作用により臨床的に問題となる有害事象(薬効低下など)を生じる場合には、医薬品の添付文書の使用上の注意に、併用禁忌または併用注意として、「セイヨウオトギリソウ含有食品」との相互作用が記載されているので確認が必要である。

一般に、SJWをほかの医薬品と併用することはなく、RCTでもSSRIやTCAを実薬対照として評価が行われている。重症うつ病に対して、SJW

とTCAを併用し、相乗作用を認めたというRCTが知られているが、さらに検討が必要であろう。

わが国では、SJWは、サプリメント・健康食品として販売されており、食薬区分では食品に分類される。そのため、効能効果としての表示は規制されており、「用法・用量」ではなく、「召し上がり方」といった表現が記載されている。また、有効成分の含有量や価格がメーカーにより異なるため、安全性・有効性・経済性(費用対効果)を考慮して適切な製品を用いる必要がある。

【文献】

- 1) 蒲原聖可: 必携サプリメント・健康食品ハンドブック. 新興医学出版社, 2009, p98-9.
- 2) 蒲原聖可: EBMサプリメント事典. 医学出版社, 2008, p381-96.
- 3) Linde K, et al: Cochrane Database Syst Rev. 2008; (4): CD000448.
- 4) Linde K, et al: Cochrane Database Syst Rev. 2005; (2): CD000448.
- 5) 蒲原聖可: サプリメントと医薬品の相互作用診療マニュアル. 医学出版社, 2006, p207-45.

【回答者】

蒲原聖可 健康科学大学客員教授/DHC研究顧問
吉本智子 DHC医薬品食品相談部薬剤師

質疑応答

法律・雑件

[読者から寄せられた法律・社会・日常的疑問に直接回答]

■ 法律

大学医局による就職の妨害

Q1 国立大学医学部の医局員の知人は、関連病院Aに派遣されていたが、医局長の指示で

関連病院Bへの異動を命じられた。しかし、この異動を受け入れず、体調不良のため関連病院Aを退職した。その後、関連病院Cへの転勤を希望し、関連病院Cも医師不足のため当該医師の就職を歓迎しているが、医局(長)の方針により関連病院C