

2026年6月26日

株式会社ディーエイチシー

DHC より、肝機能値の改善をサポートするサプリメントを発売 ～血中の ALT 値を下げる機能性関与成分を配合した「肝機能値対策 ALT」～

株式会社ディーエイチシー(本社:東京都港区、代表取締役社長:宮崎緑、以下:DHC)は、血中 ALT(GPT)値がやや高めの健康な中高齢者を対象に、肝機能値の改善をサポートする機能性関与成分を配合したサプリメント「肝機能値対策 ALT」(機能性表示食品)を、2026年6月26日(金)より、DHC 通販と DHC 直営店で発売いたします。

「肝機能値対策 ALT」は、ブロッコリーやケール、ダイコンなどアブラナ科の植物に含まれる機能性関与成分「スルフォラファングルコシノレート」を配合したサプリメントで、肝臓の健康状態を示すマーカーである血中 ALT 値を下げることで報告されている機能性表示食品です。

また、1日の摂取目安に含まれる「スルフォラファングルコシノレート」24mgは、生ブロッコリーおよそ1株分に相当する量であり、日々の食生活では分量を摂りにくい成分を手軽に補うことで、効率よく肝機能の健康維持をサポートします。

肝臓は、栄養素の代謝やエネルギーの貯蔵、胆汁の生成・分泌、そしてアルコールや老廃物などの有害物質の解毒・排泄など、重要な役割を担っています。よって、肝臓の働きが低下すると、睡眠不足、食欲不振、集中力の低下、顔色の悪化、お酒に弱くなるといった不調がみられることもあります。

健康診断などの血液検査で、肝機能の検査項目のひとつである「ALT(アラニンアミノトランスフェラーゼ)」の数値が高い場合、肝臓の状態に注意が必要とされています。肝機能の状態を定期的に確認するとともに、肝臓の健康を維持するためには、バランスのよい食事や適度な運動など、日々の生活習慣による対策が重要です。

■健康診断の結果が気になったら…「DHC 健康値対策シリーズ」

https://www.dhc.co.jp/contents/health/page_lp_taisaku_series_202607.html



■ DHC オンラインショップお問い合わせページ ■

https://www.dhc.co.jp/guide/page_guide_link.html



■商品概要

商品名	肝機能値対策 ALT【機能性表示食品】
機能性関与成分	スルフォラファングルコシノレート
機能性表示 (届出番号：K257)	本品には、スルフォラファングルコシノレートが含まれます。 スルフォラファングルコシノレートは、健康な中高齢者の健常域でやや高めの血中ALT(GPT)値(肝臓の健康状態を示すマーカー)を下げることで報告されています。
剤形	錠剤(タブレット)
摂取目安量	1日2粒目安
ご購入	DHC 通販、DHC 直営店
発売日	2026年6月26日(金)
内容量	30日分(60粒)
販売価格	2,106円(税込)
備考	■DHC 通販 ・オンラインショップ https://www.dhc.co.jp/ ・オペレータ応答ダイヤル 0120-333-906 (9:00~20:00/土・日・祝日 9:00~17:00) ■DHC 直営店 https://top.dhc.co.jp/dshop/store/

機能性表示食品について

- ・機能性表示食品は、医薬品と異なり、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- ・特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトを確認できます。
- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを心がけましょう。

DHCは、ビューティとヘルスケア領域での取り組みを通じてウェルビーイング経営を目指し、お客様の健康と幸福に貢献することを使命とし、これからも安全で安心、品質にこだわった商品とサービスを提供してまいります。

DHC オンラインショップはこちらから：<https://www.dhc.co.jp/>