

2025年10月7日

株式会社ディーエイチシー

10月10日は「目の愛護デー」！DHCが目の健康維持をサポート ～日々の暮らしに寄り添う、目の健康サプリ<クリアサプリ>のご紹介～

株式会社ディーエイチシー(本社:東京都港区、代表取締役社長:宮崎緑、以下:DHC)は、10月10日の「目の愛護デー」※1にあわせて、現代社会で高まる目のケアの重要性に応えるため、毎日の暮らしを支える<クリアアサプリ>を紹介いたします。当社はこれからも生活者の健やかな視生活を支え、目の健康意識の向上に貢献してまいります。

日常のさまざまな活動の中で、目にかかる負担は意外と多く、知らず知らずのうちに疲れがたまりがちと言われています。DHCでは、こうした生活者の目の健康をサポートするために、「ルテイン 光対策」※2や「速攻ブルーベリー」、「ブルーベリーエキス」など、ライフスタイルに合わせて選べるさまざまなクリアアサプリをご用意しています。

なお、アイケア市場規模の推移は2021年から続伸しており、2027年までの予想も堅調な成長が見込まれています※3。DHCのクリアアサプリに関しても、2020年から2024年にかけて、右肩上がりでご約1.4倍に成長しており、目の健康ケアへの関心が一層高まっていることが分かります。これからもDHCは、クリアアサプリを通じて、目の健康を毎日の暮らしの中でしっかりサポートしてまいります。

※1…数字の「1010」を横にすると眉と目の形に見えることにちなみ、昭和22年に中央盲人福祉協会が10月10日を「目の愛護デー」と定め、

現在は厚生労働省が主催となり毎年様々な目の健康に関するイベントが開催されている。

※2…光対策とは、ブルーライトなどの光刺激から目を守ること

※3…出典：富士経済「H・B フーズマーケティング便覧 2025 No.1 機能志向食品編」

■DHCの<クリアアサプリ>(一部)の紹介

https://www.dhc.co.jp/goods/goodsinfo.jsp?f=curation_eyecare241018.jsp&category=other



「ルテイン」

緑黄色野菜などに含まれる黄色の色素成分で、ヒトの体内では、目の網膜にある黄斑部や水晶体に多く存在しています。加齢とともに減少することが知られており、健やかな視生活を支える栄養素として関心が高まっています。

「ブルーベリー」

目の酷使による疲れには、ブルーベリーなどに多く含まれる青紫色の色素「アントシアニン」が注目されており、クリアをサポートします。毎日の生活に取り入れやすい成分として、多くの方に親しまれています。

■DHC オンラインショップお問い合わせページ■

<https://www.dhc.co.jp/guide/link.jsp>

■商品詳細

商品名	商品特長
ルテイン 光対策 ^{※2} 機能性表示食品 (届出番号:J764)	<ul style="list-style-type: none"> ・紫外線やブルーライトなどの光の刺激から目を保護 ・かすみやぼやけ、くっきり見る力(コントラスト感度)を改善し、目の調子を整える ・サポート成分のカシスエキス末やメグスリノキエキス末、クチナシエキス末も配合 【機能性表示】本品には、ルテインが含まれます。ルテインには、眼の黄斑色素量を高めて紫外線やブルーライトなどの光の刺激から眼を保護し、かすみやぼやけ、くっきり見る力(コントラスト感度)を改善し、眼の調子を整える機能、グレア回復(まぶしさから回復する眼の調整力)をサポートする機能が報告されています。
速攻ブルーベリー V-MAX	<ul style="list-style-type: none"> ・DHC 史上最高のクリアサプリ！溶出スピードは約3倍^{※4} ・DHC 史上最高レベルの「ビルベリーエキス末」 ・人気成分「ルテイン」の吸収量もアップ！
速攻ブルーベリー	<ul style="list-style-type: none"> ・溶出スピードは約3倍^{※4} ・1日あたり2粒^{※5}でブルーベリー約540粒相当^{※6}のアントシアニンを摂取 ・ルテイン、クロセチン、β-カロテン、リコピン、ビタミンB群で多方面からサポート
ブルーベリーエキス	<ul style="list-style-type: none"> ・ブルーベリー系のサプリの中ではベーシックで低価格 ・アントシアニン豊富なビルベリーに、ルテイン、カロテノイド、ビタミンB類を配合

※4…DHC「ブルーベリーエキス」との比較(アントシアニン)

※5…目安量

※6…溶出するアントシアニン量を一般栽培種ブルーベリーのアントシアニン量に換算(ハイブッシュブルーベリー基準、30分後のアントシアニンの溶出率及びCaco-2によるCmax値の当社従来品対比による)

<機能性表示食品について>

- ・機能性表示食品は、医薬品と異なり、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- ・特定保健用食品と異なり、機能性安全性について国による評価を受けたものではありません。
- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを心がけましょう。

■クリアサプリ早見表

	ルテイン 光対策	速攻ブルーベリー V-MAX	速攻ブルーベリー
まずはCHECK! クリアサプリ 早見表			
スマホ・PCをよく使う方に	★ おすすめ	○	
クリア感に		★ おすすめ	★ おすすめ
長時間の使いすぎに		★ おすすめ	★ おすすめ
40代以上のくっきり	★ おすすめ	○	

(参考) DHC オンラインショップ内の特集

①見つけよう！あなたにぴったりのクリアサプリ

https://www.dhc.co.jp/goods/goodsinfo.jsp?f=clear_sup.jsp&category=health

②くっきり対策サプリ診断

https://www.dhc.co.jp/goods/goodsinfo.jsp?f=eyecaresup_top.jsp&category=health

■ DHC オンラインショップお問い合わせページ ■

<https://www.dhc.co.jp/guide/link.jsp>