

2021年11月10日  
株式会社ディーエイチシー

～ 今、話題のサプリがついにDHCから発売決定～

ファイブ ア ラ  
生きるを支えるアミノ酸「5-ALA」新発売のお知らせ

2021年11月10日(水)より販売開始

株式会社ディーエイチシー（本社：東京都港区、代表取締役会長兼社長：吉田 嘉明、以下：DHC）は、2021年11月10日(水)より、天然アミノ酸の一種【5-アミノレブリン酸】を一日摂取目安量あたり50mg 配合したサプリメント「5-ALA」を発売いたします。



■ 本件に関するお問い合わせ ■

株式会社ディーエイチシー 〒106-8571 東京都港区南麻布 2-7-1  
TEL: 0120-333-906 9:00～20:00 年中無休（年末年始をのぞく）



5-ALA(5-アミノレブリン酸)は、植物や動物など地球上のさまざまな生命が普遍的に作り出している「アミノ酸」の一種で、その起源は 36~40 億年前に存在した、現在地球上に存在する全生命の祖先まで辿ることができると考えられています。[1][2]

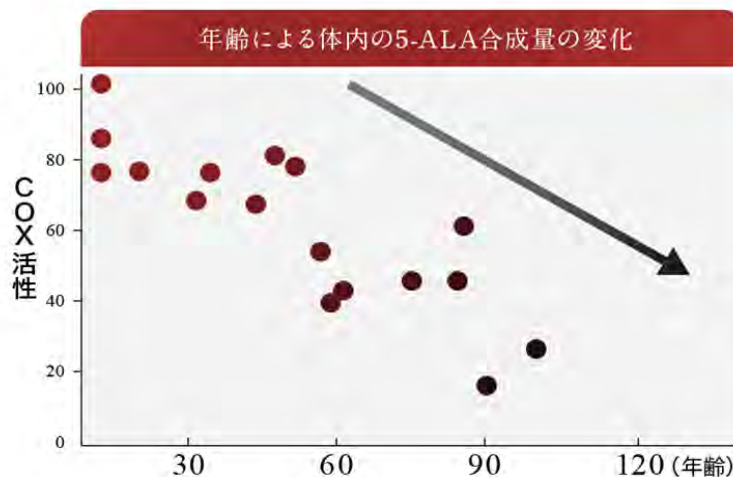
5-ALA を摂取した際の作用について、さまざまな機関で臨床研究がすすめられており、我々人類をリスクから守り、健康維持に役立つはたらきが多くのメディアで紹介されています。

[1] Dailey HA, Dailey TA, Gerdes S, Jahn D, Jahn M, O'Brian MR, et al. Prokaryotic Heme Biosynthesis: Multiple Pathways to a Common Essential Product. *Microbiol Mol Biol Rev.* 2017 Mar;81(1).

[2] Freitas T, Saito J, Wan X, Hou S, Alan M. The Smallest Biomolecules: Diatomics and their Interactions with Heme Proteins. A. G, editor: Elsevier B.V.; 2008.

## 体内の5-ALAと食事からの摂取量

5-ALA は体内でも合成されますが、その量は加齢とともに減少します。



※5-ALA生産量の指標としてヒトから採取した皮膚線維芽細胞でのCOX活性を代用。0歳児の値を100として算出  
出典: Traced and modified from Jun-ichi Hayashi et al (1994) *J Biol.Chem.*269.6878-6883

■ 本件に関するお問い合わせ ■

株式会社ディーエイチシー 〒106-8571 東京都港区南麻布 2-7-1  
TEL: 0120-333-906 9:00~20:00 年中無休 (年末年始をのぞく)

食品で5-ALA10mgを摂ろうとすると、比較的多く含まれている赤ワインで5.8kg以上、ほうれん草でも72kg以上摂る必要があります。



DHCの「5-ALA」は、この加齢により減少し、食事で補うことが難しい5-ALAをアミノレブリン酸リン酸塩として1日1粒あたり50mg配合。さらに、そのはたらきをサポートするコエンザイムQ10/鉄/亜鉛/ビタミンDを配合したサプリメントです。

”生きるを支えるアミノ酸”が、あなたの健康な毎日をバックアップします。

商品名	5-ALA 30日分		
一日摂取目安/価格	1日1粒目安 ¥4,800(税込)		
内容量	5-ALA(5-アミノレブリン酸リン酸塩として)	…	50 mg
	コエンザイムQ10	…	30 mg
	鉄	…	3 mg
	亜鉛	…	1 mg
	ビタミンD	…	8.5 μg※
販路	通販、DHC 直営店		
URL	<a href="https://www.dhc.co.jp/goods/goodsdetail.jsp?gCode=70049">https://www.dhc.co.jp/goods/goodsdetail.jsp?gCode=70049</a>		

※日本人の食事摂取基準(2020年版) 18歳以上男女の1日目安量を配合

■ 本件に関するお問い合わせ ■

株式会社ディーエイチシー 〒106-8571 東京都港区南麻布 2-7-1  
TEL: 0120-333-906 9:00~20:00 年中無休(年末年始をのぞく)