

2018年3月8日

株式会社ディーエイチシー

～エクササイズとあわせてとりたい新サプリメント～

**「HMB」新発売のお知らせ**

2018年3月8日（木）より発売開始

株式会社ディーエイチシー（本社：東京都港区、代表取締役会長 兼 CEO：吉田 嘉明、以下：DHC）は、2018年3月8日（木）より、サプリメント「HMB」を発売致します。

HMBとは、必須アミノ酸の一種であるロイシンの代謝産物。筋肉の素としてプロテインが知られているが、HMBはカラダづくりの司令塔となる重要な成分です。しかしロイシンから生成されるHMBは約5%程度と非常に少なく、1日目安量を食事で摂取すると、なんと食肉1.7kg※に相当します。そのためサプリメントで手軽に摂取することが効率的です。

HMBはボディメイク需要を背景に注目され、HMBサプリメントの販売も市場で盛り上がりを見せています。HMBに関する論文もいくつか存在しており、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)策定検討会報告書」において取り上げられるなど、ダイエットやシニアの筋力の維持に関して確かなエビデンスが存在しています。

しかし、カラダづくりに有効な成分として素材の認知が高まる一方、配合量が不明瞭な製品や、高価で継続が難しい商品も存在するのも事実です。DHCは確かな配合量と良心的な価格での販売を目指しました。

通販化粧品・健康食品売上 No.1 のDHCが販売する「HMB」は、美しく健康的なスタイルを目指す方をサポートします。


※文部科学省「日本食品標準成分表 2015年版(七訂)」食品名：<畜肉類> うし[和牛肉]サーロイン赤肉生可食部 100g当たりのロイシン：1400mg(1.4g)

厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2015年版）策定検討会報告書」HMBの代謝生成量：摂取したロイシンの約5%

計算

HMB 1.2g (HMBCa 1.5g) の代謝生成に必要なロイシン =  $1.2g \div 0.05(5\%) = 24g$

ロイシン 24g を含有する牛肉赤身 =  $24g \div 0.014(1.4\%) = 1714.285\dots g = 1.7kg$

発売日	2018年3月8日（木）	
商品名	HMB	
価格	30日分 ¥2,150（税込¥2,322）	
内容及び含有量	1日5粒目安 *1日5粒総重量（=内容量）2000mgあたり HMBカルシウム 1500mg	
販路※	通販、DHC直営店	
URL	<a href="https://www.dhc.co.jp/goods/goodsdetail.jsp?gCode=32803">https://www.dhc.co.jp/goods/goodsdetail.jsp?gCode=32803</a>	

■リリースに関するお問い合わせ先■

株式会社ディーエイチシー 〒106-8571 東京都港区南麻布 2-7-1  
0120-333-906 24時間受付 年中無休(年末年始をのぞく)